

Sudeckův algodystrofický syndrom

Sudeckův algodystrofický syndrom nacházíme u pacientů v období hojení zlomenin, kdy se objevuje **stav nepřiměřené bolesti, otoku a ztuhlosti**. Nazývá se také **CRPS** (complex regional pain syndrome).

Obecná charakteristika

Patogeneze není zcela objasněna. Určitou roli hraje **sympatikus**. Syndrom mohou vyvolat též infekce, infarkt myokardu, nádory, cévní mozkové příhody aj. U zlomenin vzniká nejčastěji po Collesově zlomenině, po poranění hlezna, nohy nebo kolena.

Základní kritéria

- regionální *bolest*
- *změny barvy kůže*
- *teploty, abnormální potivost, otok*

Klinický nález

Základním příznakem je **spontánní bolest**, bez příčiny:

- *alodyníe* – bolest po podnětu normálně nebolestivém nebo
- *hyperalgie* – bolest nadměrná vzhledem k podnětu.

Rozlišujeme **3 fáze** onemocnění:

1. **akutní (zánětlivé) stádium**,
 - hyperémie, otok, končetina je teplejší než druhá, kůže lesklá,
 - objevuje se do 2–8 týdnů po vyvolávající příčině,
2. **střední dystrofické stádium**,
 - ústup otoku
 - zmírnění bolesti, ale přetrvává při pohybu
 - kůže lesklá, cyanotická,
3. **atrofické stádium**
 - po 6–12 měsících,
 - svalová atrofie, fibrotizace kloubních pouzder, kontraktury, na skiagramu – *difúzní osteoporóza*.

Bolest může být **zhoršována vizuálními, zvukovými a psychickými podněty**. Úlevu od bolesti přináší na první pohled zvláštní způsoby:

- *mokrý obklad* při postižení zápěstí,
- při postižení kolenního kloubu je patognomické nošení *krátkých kalhot* a silných ponožek i v chladnu, nebo kalhoty s vystříženými *okénky* na kolenou (bolí otírání kolen o oděv apod.).

⚠ Bez léčby může přetrvávat v kterémkoli stádiu měsíce až roky.

Léčba

- Úlevu přináší **blokáda sympatiku**
- Cvičení/fyzioterapie^[1]
- Bisfosfonáty, NSA, sympatolytika (dihydroergotoxin), anxiolytika (diazepam), kalcitonin

Odkazy

Související články

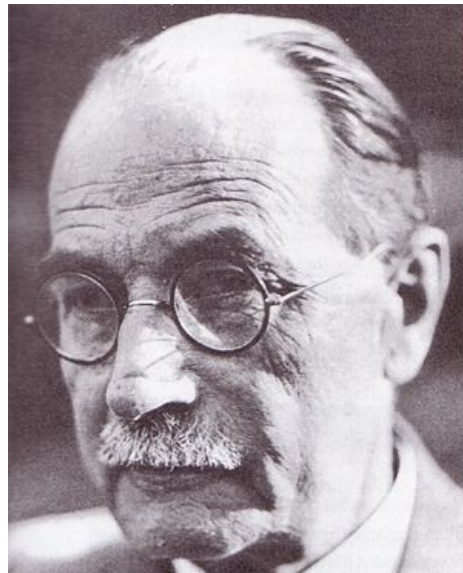
- Volkmannova ischemická kontraktura
- Compartment syndrom

Externí odkazy

- **AKUTNE.CZ*** Komplexní regionální bolestivý syndrom u dětí — interaktivní algoritmus + test (<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=241>)

Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. [cit. 8. 1. 2010]. <<http://jirben.wz.cz>>.



Paul Sudeck, dětský chirurg (1866–1945)

Reference

1. COSSINS, L, R W OKELL a H CAMERON, et al. Treatment of complex regional pain syndrome in adults: a systematic review of randomized controlled trials published from June 2000 to February 2012. *Eur J Pain* [online]. 2013, vol. 17, no. 2, s. 158-73, dostupné také z <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23042687>>. ISSN 1090-3801 (print), 1532-2149.