

Esenciální a postradatelné aminokyseliny

Aminokyseliny, které si naše tělo dovede samo syntetizovat nazýváme **neesenciální, postradatelné**.

Aminokyseliny, které musíme přijímat v potravě jsou **esenciální, nepostradatelné**.

Esenciální aminokyseliny

- rozvětvené: Val, Leu, Ile;
- aromatické: Phe, Trp;
- bazické: Lys;
- obsahující síru: Met;
- s hydroxylovou skupinou: Thr.

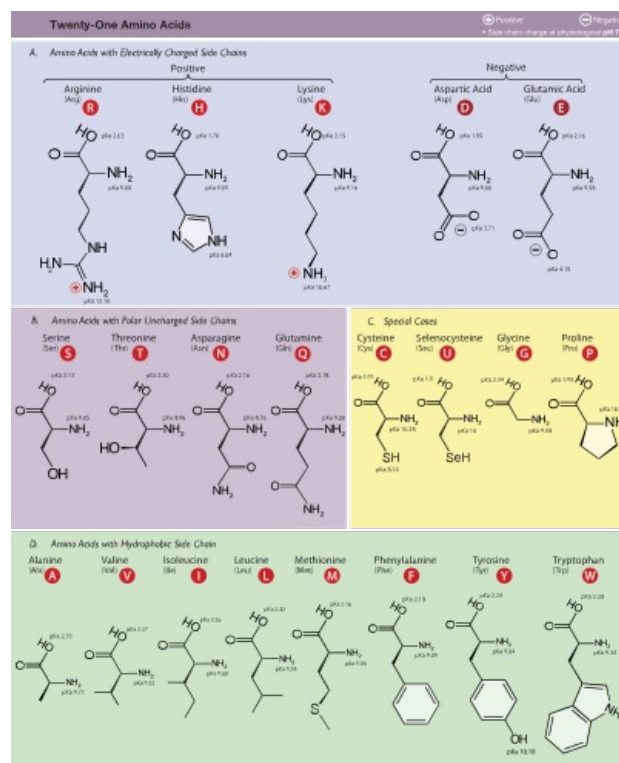
Podmíněně esenciální aminokyseliny

- Arg, His.

Postradatelné aminokyseliny

- Gly, Ala, Ser, Pro, Cys, Tyr, Asn, Gln, Asp, Glu.

Citováno z „https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Esenciální_a_postradatelné_aminokyseliny&oldid=386576“



Přehled struktur základních aminokyselin