

# Let-down reflex

K **let-down reflexu** neboli **ejekčnímu reflexu** dochází při kojení. Jedná se o reflex, díky kterému dochází k vypuzení mateřského mléka z prsu.

## Princip ejekčního reflexu

Dítě se přisaje na prs. Tím podráždí nervosvalová zakončení bradavky a dvorce, čímž se reflexně uvolní prolaktin a oxytocin. Do několika vteřin až minut díky tomu dojde ke kontrakci myoepitelových buněk vývodného systému. Tím dochází k vypuzení mléka i z hlubších částí mléčné žlázy.

Let-down reflex je výrazně ovlivňován vnějšími vlivy:

- *negativně*: stresem a pocity bolesti,
- *pozitivně*: tělesným a myšlenkovým kontaktem s dítětem.

## Související články

- Kojení

## Použitá literatura

- Sedlářová Petra: Základní ošetrovatelská péče v pediatrii. Praha 2008, Grada Publishing, 240 s.