

Distorze

Distorze (podvrtnutí) vzniká nepřímým působením nebo přímým násilím, když dojde k *překročení fyziologického rozsahu* pohybu v daném kloubu.

Klinický obraz

- částečná ruptura nebo distenze pouzdra, případně vazů, může být i hemartros
- **kloub zůstává stabilní**
- bolestivost, otok, omezení hybnosti, hematom

Terapie

- větší výpotek **punktujeme**, hematom **evakuujeme** a dutinu **vypláchneme** ledovým fyziologickým roztokem, případně mezokainem (při velkých bolestech)
- **imobilizace**, dle postižení, kloub odlehčíme, dáváme NSA, **ledujeme**
- u kolene můžeme indikovat **artroskopii**



Distorze kotníku

Odkazy

Související články

- Úraz

Reference

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. [cit. 2009]. <<http://jirben.wz.cz>>.

Citováno z „<https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Distorze&oldid=299235>“