

# Stresová inkontinence moči

**Stresová inkontinence moči** je takový typ inkontinence moči, při němž k úniku dochází **bez kontrakce detruzoru** při prostém **zvýšení intraabdominálního tlaku** (tj. „*stres*“) [1]. Příčinou je **nedostatečná funkce uzávěrového mechanismu uretry** [2]. Při zvýšení nitrobřišního tlaku patologicky nedochází ke stlačení uretry (normální mechanismus), ale uretra se naopak volně pohybuje (hypermobilita) a tlak vytlačí přes stěnu měchýře moč do uretry.

## Příčiny

Nejčastější mechanismy vzniku jsou dva [1]:

- změna pozice pánevních orgánů,
- *intrinsic sphincter defect*.

Jako příčiny těchto stavů jsou nejčastěji porodní traumatismus, obezita, vrozené poruchy pojivových tkání, nedostatečné zapojování svalů pánevního dna (např. vstávání ze sedu se zkříženými dolními končetinami). Příčinou zvýšení intraabdominálního tlaku způsobujícího samotný únik moči bývá chronický kašel, těžká fyzická práce, obstipace.

## Změna pozice pánevních orgánů

Pro zachovanou kontinenci je potřebný funkční uzávěrový mechanismus uretry a dobrá anatomická podpora proximální uretry, uretrovezikální junkce a baze močového měchýře [2]. U žen dochází k tzv. **paravaginálnímu defektu**. Jedná se o odtržení pubocervikální fascie (*endopelvicke fascie*) od *arcus tendineus fasciae pelvis*. Pochva přestává být močovému měchýři a proximální uretře podporou a dochází k vyklenutí močového měchýře do pochvy po stranách v podobě *trakční cystokély*. V případě roztržení samotné endopelvicke fascie se vyklenuje močový měchýř do pochvy centrálně a vzniká *pulsní cystokéla*.

Hypermobilita hrdla močového měchýře a z ní plynoucí stresová inkontinence někdy může být následkem pánevních operací, např. nevhodně provedené hysterektomie, po níž močový měchýř ztrácí podporu dělohy.

## Intrinsic sphincter defect

Vzniká po menopauze následkem deficitu estrogenů a projevuje se snížením uzávěrového tlaku v uretře.

## Odkazy

### Související články

- Hyperaktivní močový měchýř
- Inkontinence moči
- Nykturie
- Polakisurie
- Radiodiagnostické vyšetření vývodných cest močových
- Urgentní inkontinence moči

### Externí odkazy

- Urogynekologie - Inkontinence moči u žen (<https://portal.lf1.cuni.cz/clanek-402-urogynecologie-inkontinence-moci-u-zen>)
- Inkontinence moči ve všeobecné gynekologické ambulanci (<http://www.mocova-inkontinence.cz/inkontinence-moci-ve-vseobecne-gynekologicke-ambulanci>)
- MEFANET - Dysfunkce dolních cest močových, BPH (<http://mefanet.lfp.cuni.cz/clanky.php?aid=114>)

### Reference

1. MARTAN, Alois. *Inkontinence u žen* [přednáška k předmětu Gynekologie a porodnictví předstátnicová stáž, obor Všeobecné lékařství, 1. lékařská fakulta Univerzita Karlova v Praze]. Praha. 3.2.2014. Dostupné také z <<https://el.lf1.cuni.cz/gpmartan1a>>.
2. ROB, Lukáš, Alois MARTAN a Karel CITTEBART. *Gynekologie*. 2. vydání. Praha : Galén, 2008. 390 s. s. 230. ISBN 978-80-7262-501-7.

### Doporučená literatura

- MARTAN, Alois, et al. *Inkontinence moči u žen a její medikamentózní léčba : průvodce ošetřujícího lékaře*.

2. vydání. Praha : Maxdorf, 2006. 83 s. ISBN 80-7345-094-1.