

# Šestá nemoc

**Šestá nemoc** či **šestá dětská nemoc** (*exanthema subitum*, *roseola infantum*) je virové infekční onemocnění způsobené *lidským herpesvirem 6 (HHV 6)*, méně často *HHV 7*.<sup>[1]</sup>

Šestá nemoc patří mezi častá exantémová onemocnění **dětského věku**. Postiženy jsou nejčastěji děti **do tří let**. Infekce se přenáší nejčastěji **slinami** od dalších členů rodiny.<sup>[2]</sup> Avšak virus byl také zjištěn i v moči, mateřském mléce a genitálním sekretu žen. Předpokládá se tedy i intrauterinní přenos.<sup>[3]</sup> Po nákaze virus **přetrvává v organismu trvale**, stejně jako ostatní herpesviry.<sup>[1]</sup>

## Klinický obraz

Onemocnění začíná **náhle** vysokou **horečkou** (39–40 °C), která **trvá několik dní**. Během horečky se může objevit zvětšení retroaurikulárních a šíjových uzlin.<sup>[3]</sup> Po odeznění horečky nastupuje **generalizovaný makulózní** či **makulopapulózní exantém** na trupu a proximálních částech končetin. Vyrážka ustoupí během několika hodin až 2 dnů<sup>[1]</sup>. Typicky se **nevyskytuje** na obličeji.

⚠ Nemoc může probíhat i jako horečnaté onemocnění **bez vyrážky**, s respiračními symptomy, průjemem a zvýšenou dráždivostí<sup>[3]</sup> Může být provázena **febrilními křečemi**.<sup>[2]</sup>

## Diagnóza

Diagnózu stanovujeme na základě klinických příznaků, prokázání specifických protilátek (pomocí metody ELISA) nebo přímou izolací viru.

### ⚠ Chybná diagnóza

- Toto onemocnění bývá často **zaměňováno** se spalničkami či zarděnkami, které jsou daleko závažnější a lze je potvrdit sérologicky.
- Pokud lékař nepomyslí na šestou nemoc a předepíše na léčbu horečky **antibiotika**, může být výsev vyrážky zaměněn s **alergií na antibiotika**.<sup>[2]</sup>

U polékových exantémů vzniká vyrážka většinou až 5.–10. den po začátku podávání léku.

## Léčba

Jelikož se jedná o virové onemocnění, léčba je pouze **symptomatická**. Pacientům doporučíme klidový režim, dostatek tekutin, případně **antipyretika**.

## Komplikace

Jako **pozdní komplikace** se mohou vzácně objevit:

- aseptická meningitida,
- encefalitida,
- hepatitida,
- hematologické malignity,
- syndrom infekční mononukleózy.<sup>[2]</sup>

## Odkazy

### Externí odkazy

- Pediatrie pro praxi: Virové exantémy dětského věku (<https://www.pediatriepropraxi.cz/pdfs/ped/2008/06/03.pdf>)
- Pediatrie pro praxi: Infekční exantémová onemocnění v dětském věku (<https://www.pediatriepropraxi.cz/pdfs/ped/2009/03/09.pdf>)

### Reference

1. KELBLEROVÁ, Aneta. Infekční exantémová onemocnění v dětském věku. *Pediatrie pro praxi* [online]. 2009, roč. 10, s. 176-179, dostupné také z <<https://www.pediatriepropraxi.cz/>>. ISSN 1803-5264.
2. LISSAUER, Tom a Graham CLAYDEN. *Illustrated Textbook of Paediatrics*. 3. vydání. Spain : Elsevier, 2007. s. 226. ISBN 978-07234-3398-9.
3. BENEŠ, Jiří, et al. *Infekční lékařství*. 1. vydání. Praha : Galén, 2009. 651 s. ISBN 978-80-7262-644-1.

### Literatura

- LISSAUER, Tom a Graham CLAYDEN. *Illustrated Textbook of Paediatrics*. 3. vydání. Spain : Elsevier, 2007. ISBN 978-07234-3398-9.
- BENEŠ, Jiří, et al. *Infekční lékařství*. 1. vydání. Praha : Galén, 2009. 651 s. ISBN 978-80-7262-644-1.

### Šestá nemoc

Sixth disease

Exanthema subitum



*Exanthema subitum*

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Původce</b>              | HHV 6   |
| <b>Přenos</b>               | slinami   |
| <b>Inkubační doba</b>       | 5 až 12 dní   |
| <b>Klinický obraz</b>       | vysoká horečka, generalizovaná makulopapulózní vyrážka na trupu a proximálních částech končetin, febrilní křeče                           |
| <b>Diagnostika</b>          | klinicky, izolace viru, ELISA   |
| <b>Léčba</b>                | symptomatická   |
| <b>Komplikace</b>           | aseptická meningitida, encefalitida, hepatitida   |
| <b>Klasifikace a odkazy</b> |   |
| <b>MKN-10</b>               | B08.2 ( <a href="https://old.uzi.s.cz/cz/mkn/B00-B09.html#B08.2">https://old.uzi.s.cz/cz/mkn/B00-B09.html#B08.2</a> )                     |
| <b>MeSH ID</b>              | D005077 ( <a href="https://www.medvik.cz/link/D005077">https://www.medvik.cz/link/D005077</a> )   |
| <b>MedlinePlus</b>          | 000968 ( <a href="https://medlineplus.gov/ency/article/000968.htm">https://medlineplus.gov/ency/article/000968.htm</a> )                  |
| <b>Medscape</b>             | 1133023 ( <a href="https://emedicine.medscape.com/article/1133023-overview">https://emedicine.medscape.com/article/1133023-overview</a> ) |

