

# Sudeckův algodystrofický syndrom

**Sudeckův algodystrofický syndrom** nacházíme u pacientů v období hojení zlomenin, kdy se objevuje **stav nepřiměřené bolesti, otoku a ztuhlosti**. Nazývá se také **CRPS** (complex regional pain syndrome).

## Obecná charakteristika

**Patogeneze** není zcela objasněna. Určitou roli hraje **sympatikus**. Syndrom mohou vyvolat též infekce, infarkt myokardu, nádory, cévní mozkové příhody aj. U zlomenin vzniká nejčastěji po Collesově zlomenině, po poranění hlezna, nohy nebo kolena.

## Základní kritéria

- regionální *bolest*
- *změny barvy kůže*
- *teploty, abnormální potivost, otok*

## Klinický nález

Základním příznakem je **spontánní bolest**, bez příčiny:

- *alodyníe* - bolest po podnětu normálně nebolestivém nebo
- *hyperalgie* - bolest nadměrná vzhledem k podnětu.

Rozlišujeme **3 fáze** onemocnění:

1. **akutní (zánětlivé) stádium**,
  - hyperémie, otok, končetina je teplejší než druhá, kůže lesklá, objevuje se do 2-8 týdnů po vyvolávající příčině,
2. **střední dystrofické stádium**,
  - ústup otoku
  - zmírnění bolesti, ale přetrvává při pohybu
  - kůže lesklá, cyanotická,
3. **atrofické stádium**
  - po 6-12 měsících,
  - svalová atrofie, fibrotizace kloubních pouzder, kontraktury, na skiagramu - *difúzní osteoporóza*.

**Bolest** může být **zhoršována vizuálními, zvukovými a psychickými podněty**. Úlevu od bolesti přináší na první pohled zvláštní způsoby:

- *mokrý obklad* při postižení zápěstí,
- při postižení kolenního kloubu je patognomické nošení *krátkých kalhot* a silných ponožek i v chladnu, nebo kalhoty s vystřiženými *okénky* na kolena (bolí otírání kolen o oděv apod.).

**⚠ Bez léčby může přetrvávat v kterémkoli stádiu měsíce až roky.**

## Léčba

- Úlevu přináší **blokáda sympatiku**
- Cvičení/fyzioterapie<sup>[1]</sup>
- Bisfosfonáty, NSA, sympatolytika (dihydroergotoxin), anxiolytika (diazepam), kalcitonin

## Odkazy

### Související články

- Volkmannova ischemická kontraktura
- Compartment syndrom

### Externí odkazy

- **✿ AKUTNE.CZ** Komplexní regionální bolestivý syndrom u dětí — interaktivní algoritmus + test (<http://www.akutne.cz/index.php?pg=vyukove-materialy--rozhodovaci-algoritmy&tid=241>)

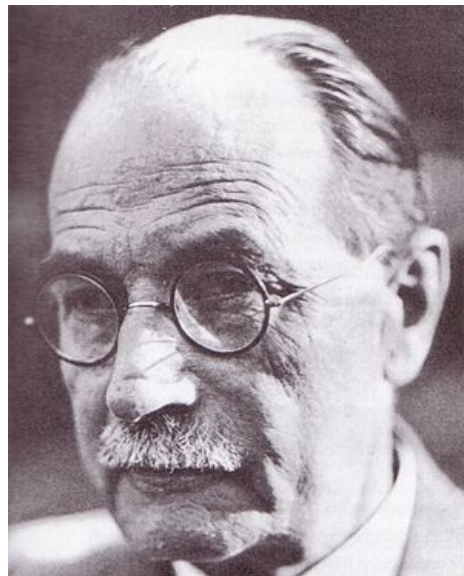
### Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. [cit. 8. 1. 2010]. <<http://jirben.wz.cz>>.

### Reference

1. COSSINS, L, R W OKELL a H CAMERON, et al. Treatment of complex regional pain syndrome in adults: a systematic review of randomized controlled trials published from June 2000 to February 2012. *Eur J Pain* [online]. 2013, vol. 17, no. 2, s. 158-73, dostupné také z <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23042687>>. ISSN 1090-3801 (print), 1532-2149.

Citováno z „[https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Sudeckův\\_algodystrofický\\_syndrom&oldid=401888](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Sudeckův_algodystrofický_syndrom&oldid=401888)“



Paul Sudeck, dětský chirurg (1866-1945)