

Jaterní cirhóza

Jaterní cirhóza je přestavba lalůčkovité struktury jater v uzlovitou (zánik hepatocytů, nahrazovány vazivovou tkání, zbylý parenchym regeneruje + tvoří uzly) důsledkem chronických jaterních onemocnění.

Etiologie

- chronická hepatitis C, B, B + D - **posthepatitická cirhóza**,
- alkoholické poškození jater - **alkoholická cirhóza**,
- dlouhodobá obstrukce žlučových cest - **biliární cirhóza**,
 - *primární* - autoimunitní onemocnění (tvoří se protilátky proti interlobulárním žlučodům),
 - *sekundární* - důsledkem protrahované obstrukce žlučových cest nádorem nebo konkrémentem,
 - primární sklerozující cholangitida - autoimunitní onemocnění intrahepatálních i extrahepatálních žlučodů,
- toxické poškození jater (paracetamol, amatoxin...) - toxická cirhóza,
- metabolické choroby (Wilsonova choroba, deficit α 1-antitrypsinu, hemochromatóza, porfyrie, CF a další),
- dlouhotrvající venostáza - cirhóza v důsledku venózního městnání,
- nejasná etiologie - kryptogenní cirhóza (v 10-15 %).

Důsledkem jaterní cirhozy (a podkladem komplikací) jsou:

- porucha syntetické funkce jater (zejména proteosyntézy) zánikem hepatocytů - jaterní insuficience,
- portální hypertenze.

Komplikace jaterní cirhózy ^[1]

- **portální hypertenze** - městnání v povodí vena portae, následky:
 - jícnové varixy - masivní krvácení (hematemesis, meléna)
 - ascites - retence tekutin a natria ledvinami (hyperaldosteronismus - porucha degradace v játrech), hypoproteinémie má menší význam
 - splenomegalie - sekvestrace trombocytů ve slezině - trombocytopenie
 - snížená rezistence proti infekci (omezený průtok krve játry vyřazuje RES jater) - pneumonie, SBP
- **krvácivost** (hemoragická diatéza) - nedostatečná syntéza koagulačních faktorů, hypersplenismus s trombocytopenií
- **ikterus** - není vyjádřen vždy
- **pavoučkové névy** (naevus araneus, rozšíření terminálních úseků kožních arteriol) - zvláště na ruce, předloktí, čele a přední straně hrudníku
- **jaterní selhání**
- **renální selhání (hepatorenální syndrom)**
- hepatocelulární karcinom
- hyperestrismus - porucha odbourávání estrogenů játry, nadbytek vede k atrofii varlat a gynekomastii u mužů, a k poruchám menstruačního cyklu a atrofii vaječnicků u žen
- encefalopatie



Mikronodulární jaterní cirhóza

Klinický obraz

Jaterní cirhóza může probíhat dlouhodobě asymptomaticky a je diagnostikována náhodně (preventivní prohlídky, operace v dutině břišní apod.).

Kompenzovaná cirhóza (latentní, subklinická)

- velmi připomíná chronickou hepatitidu
- **subjektivně** si nemocní stěžují na nespecifické příznaky: dyspepsie - pocity plnosti po jídle, změny stolice; u žen poruchy menses, hypomenorea až amenorea
- **objektivně**: hepatosplenomegalie, pomalu rostoucí portální hypertenze, kožní příznaky - pavoučkové névy, projevy krvácivosti, lehké perimaleolární otoky, nykturie, náhlá hematemese

Dekompenzovaná cirhóza (pokročilá)

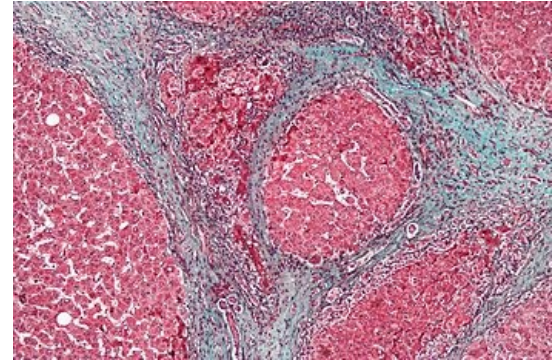
- pestrá symptomatologie
- **příznaky parenchymatózní poruchy jater** (metabolické dekompenzace) - ikterus, hemoragické diatézy, hypoalbuminémie s retencí tekutin s ascitem a otoky
- **příznaky z rozvinuté portální hypertenze** (vaskulární dekompenzace) - ascites, jícnové varixy, portosystémová encefalopatie
- **subjektivně** - nepřekonatelná únava, slabost, vyčerpanost, nechutenství, hubnutí, zvětšování břicha, otoky; u žen poruchy menses až amenorea, u mužů pokles libida a potence, gynekomastie, často artralgie a bolesti páteře
- **objektivně** - pacient unavený, vyhublý (velké břicho, tenké končetiny), zpomalené reakce (encefalopatie), subfebrilie, hypotermie či izotermie, kůže bledá, často ikterická, četné **pavoučkové névy**, rty a jazyk jsou červené (lakované), na ruce je **palmární erytém**, **Dupuytrenova kontraktura**, bílé nehty, **paličkovité prsty**, hemoragické diatézy (petechie, hematomy, krvácení z dásní, nosu, gynekologické), u mužů mizí ochlupení hrudníku (**Chvostkův habitus**), gynekomastie

Fyzikální nález:

- **aspekce**: vyklenutí pravého podžebří, ikterus, pavoučkové névy, palmární erytém aj.
- **palpace**: splenomegalie, může být hepatomegalie
- **poklep**: může být hepatomegalie, průkaz ascitu (ledvový příznak)

Diagnostika

- **anamnéza a fyzikální vyšetření**
- **laboratorní vyšetření**
 - zvýšení AST a ALT, hyperbilirubinémie
 - trombocytopenie, leukopenie (hypersplenismus)
 - hypoalbuminemie, hypergamaglobulinemie, ↑ sedimentace erytrocytů
 - prodloužení protrombinového času
 - dekompenzace cirhózy se projeví zvýšením amonémie a poklesem urémie
 - při biliární cirhóze obstrukční enzymy (ALP, GMT)
 - sérologie hepatitid
 - autoprotilátky u autoimunitních cirhóz
 - AFP při přechodu v karcinom
- **zobrazovací metody** (UZ nebo CT jater, endoskopie k průkazu varixů)
- **biopsie jater**



Mikroskopický obraz jaterní cirhózy

Léčba

1. **ovlivnění základního onemocnění** – abstinence u alkoholiků, léčba hepatitidy, penicilamin u Wilsonovy choroby
2. **podpůrná opatření** – režimová opatření (abstinence alkoholu, vynechání hepatotoxických léků), podávání vitaminů A, D, E, K, hepatoprotektiva, u autoimunitní hepatitidy (nikde jinde) se dávají kortikoidy
3. **transplantace jater**
4. **léčba komplikací:**
 - krvácení z jícnových varixů (endoskopická sklerotizace nebo ligace + terlipresin (Remestyp), při selhání TIPS nebo chirurgický výkon, po krvácení výplachy GITu a ATB, preventivní podávání neselektivních β-blokátorů a nitrátů)
 - jaterní encefalopatie (omezení příjmu bílkovin, laktulóza, ATB, podávání větvených aminokyselin)
 - ascites (restrikce příjmu tekutin a solí, diuretika (spironolakton + furosemid), punkce, TIPS, shunt)
 - hepatorenální syndrom (Remestyp v kombinaci s i.v. albuminem)
 - hepatocelulární karcinom (resekce chirurgická nebo radiofrekvenční ablace, paliativní chemoembolisace)

Prognóza

K prognózování jaterní cirhózy se používá skóre Child-Pugh.

Skóre používané k hodnocení prognózy pacienta s chronickým jaterním selháním.

Albumin
<input checked="" type="radio"/> >35 g/l <input type="radio"/> 28-35 g/l <input type="radio"/> <28 g/l
Ascites
<input checked="" type="radio"/> není <input type="radio"/> reagující na léčbu <input type="radio"/> refrakterní
Bilirubin
<input checked="" type="radio"/> <34 μmol/l <input type="radio"/> 34-50 μmol/l <input type="radio"/> >50 μmol/l
Encefalopatie
<input checked="" type="radio"/> není <input type="radio"/> stádium I-II (nebo reagující na léčbu) <input type="radio"/> stádium III-IV (nebo refrakterní)
INR
<input checked="" type="radio"/> <1,7 <input type="radio"/> 1,7-2,2 <input type="radio"/> >2,2

Child-Pugh skóre je 5. Třída je A, očekávaná délka přežití je 15-20 let, peri-operační mortalita u břišní operace je 10 %.

Odkazy

Související články

- Cirhóza pseudolobulární (preparát)

Reference

1. Prof. MUDr. Marie Brodanová, DrSc., MUDr. Tomáš Vaňásek, PhD., odborná společnost hepatologická, Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, <<http://www.cls.cz/dokumenty2/resitele/t231.rtf>>

Externí odkazy

- Cirhóza (<https://www.youtube.com/watch?v=5szNmKtyBW4>) - video na YouTube.com vysvětlující patofyziologii a komplikace cirhózy

Použitá literatura

- KLENER, Pavel. *Vnitřní lékařství*. třetí vydání. Praha : nakladatelství Galen, 2006. s. 642 – 644. ISBN 80-7262-430-X.

