

Fyziologická bakteriální flóra lidského těla

Fyziologická bakteriální flóra zahrnuje veškeré bakterie, které kolonizují lidské tělo. Kromě bakterií fyziologicky obývají lidské tělo i viry, houby či parazité.

Mikrobiální flóra je **naprosto jedinečná** pro každého člověka a v průběhu života **se mění**. Bakteriálně osídlené jsou pouze některé orgánové systémy. Celkové množství bakterií dosahuje až 10^{14} , což je přibližně 1-2 kg celkové hmoty člověka.

Související pojmy:

- **mikrobiota** - nepatogenní komenzální organizmy
- **mikrobiom** - soubor všech mikrobiálních genomů v konkrétní lokalizaci

Dělení

- residentní (trvalá) - např.: trávicí trubice
- transitní (přechodná) - např.: plíce

Funkce mikroflóry

- stimuluje imunitní systém
- udržuje acidobazickou rovnováhu
- chrání před patogenními organismy
- produkuje vitamíny (K, B7, B9, B12)
- pomáhá trávit živiny

Trvale osídlené orgány

- **kůže** - především vlhká místa a kožní deriváty
- **respirační trakt** - horní cesty dýchací, (dolní pouze výjimečně nebo transitně)
- **trávicí trubice**
- **urogenitální trakt** - distální močová trubice, genitál

Spíše sterilní orgány

- nervová soustava
- oko
- střední a vnitřní ucho
- dolní cesty dýchací
- žlázoové orgány trávicího traktu
- ledvina, močovody, močový měchýř, proximální část močové trubice
- pohlavní soustava (kromě genitálu)
- kosti, klouby
- kardiovaskulární systém

Nejčastější bakterie tvořící fyziologickou mikroflóru

- staphylococcus aureus
- koaguláza negativní stafylokoky
- streptokoky
- difteroidní tyčinky
- ústní neisserie
- enterobakterie
- enterokoky
- clostridie

ZDROJE

Lékařská mikrobiologie – repetitorium / Jakub Hurych, Roman Štícha et al. ; ve spolupráci s Ústavem lékařské mikrobiologie 2. LF UK. – Vydání 1.. – Praha : Stanislav Juhaňák – Triton, 2020. – xii, 621 stran