

# Bolesti hlavy

**Bolest hlavy** je symptom. Zejména náhle vzniklá, intenzivní bolest může signalizovat závažné onemocnění ohrožující život pacienta.

Bolesti hlavy dělíme na:

- **primární** (bolest je jedním z projevů život neohrožujícího, chronického, záchvatového onemocnění);
- **sekundární** (vzniká jako příznak jiného onemocnění).

Nejdůležitějším úkolem při vyšetření pacienta s bolestí hlavy je rozpoznat závažnou sekundární cefaleu, která může pacienta ohrozit na životě.

**Alarmující** je vždy:

- první bolest hlavy u pacienta ve věku nad 40 let;
- náhle vzniklá, intenzivní bolest hlavy;
- postupně se rozvíjející atypická bolest hlavy nereagující na běžnou léčbu;
- bolest hlavy u pacienta s nádorovým onemocněním či HIV infekcí;
- přítomnost jakéhokoliv ložiskového neurologického nálezu či poruchy vědomí.



Bolest hlavy

Důvodem návštěvy lékaře bývá nejčastěji **náhle vzniklá nebo silná bolest hlavy**.

## Osobní anamnéza

Zjišťujeme přítomnost onemocnění, která bývají provázena bolestmi hlavy. Například:

- poruchy oběhového systému;
- onemocnění ledvin;
- celkové infekce;
- nádorová onemocnění;
- ORL afekce;
- onemocnění očí;
- afekce zubů a čelisti.

## Diferenciální diagnóza

Při diferenciální diagnóze bolestí hlavy je nejdůležitější pečlivé odebrání anamnézy a neurologické vyšetření.

**Zjišťujeme:**

- charakter bolesti (tupá, pulsující, šlehavá);
- lokalizaci bolesti (hemicranie, difuzní, za okem);
- intenzitu bolesti a délku trvání (sekundy, hodiny, dny, každodenní bolest);
- četnost výskytu bolestí (několikrát denně, měsíčně);
- další doprovodné příznaky (fonofobie, fotofobie, odorofobie, lakrimace, sekrece z nosu, parézu mozkových nervů, hemiparézu, mozečkové příznaky, poruchu vědomí) a vyvolávající faktory (fyzická aktivita, defekace, předklon hlavy, stres, menstruace, léky, alkohol);
- dotazujeme se na dosavadní léčbu a její efekt.

## Primární bolesti hlavy


Primární bolesti hlavy mají normální neurologický nález. Patří mezi ně:

- migréna;
- tenzní bolesti hlavy;
- trigeminální autonomní cefalalgie<sup>[1]</sup>
  - cluster headache;
  - chronická paroxysmální hemikránie;
  - hemicrania continua;
  - SUNCT syndrom;
- bolesti hlavy při sexuální a fyzické aktivitě.

Komplikace: chronická každodenní bolest hlavy.

## Sekundární bolesti hlavy

Bolest hlavy bývá spojena s dalšími neurologickými příznaky. Jako **sekundární** příznak provázejí bolesti hlavy tato závažná onemocnění a stavy:

- [subarachnoideální krvácení](#);
- [meningitidy](#) a [meningoencefalitidy](#);
- [nitrolební expanze](#);
- [cévní mozkové příhody](#), zejména hemorrhagické;
- [disekce arteria carotis](#);
- [mozková žilní trombóza](#);
- kraniální neuralgie;
  - [neuralgie trojklanného nervu](#);
- [sinusitis](#);
- [glaukomový záchvat](#);
-  [hypertenze](#);
- [intrakraniální hypertenze](#)
- [arteritiis temporalis](#);
- [úraz hlavy](#);
- stp. režimové chybě, včetně alkoholického excessu;
- [syndrom spánkové apnoe \(SAS\)](#);
- [cervikokraniální syndrom](#).



Bolesti hlavy

## Odkazy

### Související články

- [Bolest hlavy \(pediatrie\)](#)
- [Bolesti hlavy - článek pro postgraduální studium](#)
- [Bolesti hlavy/PGS \(VPL\)](#)
- [Chronická každodenní bolest hlavy](#)

### Externí odkazy

-  [Primární a sekundární bolesti hlavy](#)

### Použitá literatura

- Headache Classification Subcommittee of the International Headache Society. The International Classification of Headache Disorders. *Cephalgia*. 2004, vol. 24, no. Supplement 1, s. 24-5, 31-2, ISSN 0333-1024.
- MARKOVÁ, J. Bolest hlavy jako akutní stav v neurologii. *Bolest*. 2005, roč. 8, no. 1, s. 15-18, ISSN 1212-0634.
- WABERŽINEK, G. *Bolesti hlavy*. 1. vydání. Praha : Triton, 2000. [ISBN 80-7254-158-7](#).

### Reference

1. BRUST, John C. M. *Current diagnosis and treatment, Neurology*. 2. vydání. Singapore : McGraw-Hill, 2012. [ISBN 9780071326957](#).