

Potrat

Potratem rozumíme ukončení **těhotenství** (vypuzení embrya či plodu) v době před **porodem**, při kterém embryo či **plod** zaniká. Přesná definice potratu dle Národního zdravotního informačního systému (NZIS) t.č. platná v České republice – je následující^[1]:

1. plod **neprojevuje ani jednu ze známek života** a jeho porodní hmotnost je **nižší než 500 g** a pokud ji nelze zjistit, jestliže je těhotenství **kratší než 22 týdnů**,
2. z dělohy ženy bylo vyňato plodové vejce bez plodu, anebo těhotenská sliznice.

Potratem se také rozumí ukončení mimoděložního těhotenství anebo umělé přerušení těhotenství provedené podle zvláštních předpisů (Zákon o umělém přerušení těhotenství).

Jako **známky života** je chápána přítomnost **srdeční akce, pulzace pupečníku, dýchací nebo jakékoli spontánní pohyby**.



Lidské embryo staré 9 týdnů

Rozdělení

- **Spontánní potrat** – samovolný potrat, který vzniká jako následek různých nepříznivých faktorů (**vývojové vady**, infekce apod.).
- **Indukovaný potrat** (interrupce) – potrat vyvolaný cíleně na přání těhotné či ze zdravotních důvodů (ze strany plodu či ze strany matky).
- **Zamklý potrat** (missed abort) – stav, kdy plod (embryo) odumírá intrauterinně a není vypuzen.

Podle fáze, ve které je potrat zastížen, rozdělujeme:

- **abortus imminens** – hrozící potrat, tedy ještě lze zabránit potracení plodu,
- **abortus incipiens** – počínající potrat, doba 1. porodní doby, obvykle již potracení nelze zabránit,
- **abortus completus** – dokončený potrat, při kterém je vypuzen celý plod s placentou a plodovými obaly.

Potrat velmi často neprobíhá jako kompletní vypuzení plodu a v děložní dutině zůstávají zadrženy části plodu, obalů nebo placenty. Takový potrat se označuje jako **abortus incompletus**, tj. **neúplný potrat**. Je nezbytné zbývající části plodového vejce odstranit (**RCUI**, manuální revize...). Při neúplném odstranění hrozí krvácení a **infekce** v děložní dutině.

Interrupce

Interrupce je umělé přerušení těhotenství, neboli (UPT), jehož důsledkem je **indukovaný potrat**. Může být realizováno farmaceuticky, nebo chirurgicky. Obecně platí, že čím déle trvá těhotenství ženy, tím je větší riziko zdravotních problémů.

Způsoby provedení interrupce

Farmaceutická interrupce se obvykle provádí do 9. týdne těhotenství. Používá se takzvaná **potratová pilulka** - obsahující nejčastěji mifepriston . Mezi její nežádoucí účinky patří nevolnost a zvracení.

Chirurgická interrupce může mít formu miniinterrupce, která spočívá v odsátí děložní sliznice (vakuumaspiraci) a tedy i plodu. Je celkem časté, že v děloze zůstanou "zbytky" a je nutné udělat kyretáž.


Alternativně může být chirurgická interrupce provedena evakuací děložní dutiny, což se nejčastěji provádí potratovými kleštěmi. Plod se roztrhá na kousky a vyndá. Označuje se jako pozdní interrupce a je možná do 12. týdne těhotenství.

Komplikace



O správnosti článku se vede diskuse.

O obsahu článku „Potrat“ se nyní debatuje. Více informací naleznete v [diskusi](#).

Mezi komplikace interrupce se řadí zánět, perforace děložní dutiny,  krvácení, dysmenorea, neplodnost a deprese v rámci takzvaného pointerrupčního syndromu.

Odkazy

Související články

- Porod
- Těhotenství
- Hlavní statistické ukazatele v porodnictví

Reference

1. Statistická ročenka ÚZIS. *Potraty 2012*. Praha : Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR. 2013. ISSN: 1210-8642. s. 8. Dostupné také z URL <<http://www.uzis.cz/system/files/potraty2012.pdf>>.