

# Poloha, postavení a držení plodu

## Poloha plodu (situs)

Vztah dlouhé osy plodu k podélné ose dělohy, největší stabilitu vykazuje po 30. týdnu těhotenství, nejvíce změn situ koncem 20. týdne.

- **podélná poloha plodu** – obě osy jsou paralelní (plod je dolů hlavičkou nebo koncem pánevním),
- **příčná poloha plodu** – osy svírají pravý úhel,
- **šikmá poloha plodu** – není stabilní, přechází v osu podélnou nebo příčnou.



Plod 40 týdnů

**Normální průběh porodu je možný jen při podélné ose plodu.**

## Postavení plodu (positio)

Vztah hřbetu plodu k přední hraně dělohy.

- Levé postavení plodu – hřbet naléhá na levou hranu.

Děloha častěji v dextrotorzi → hřbet plodu směřuje dopředu → **levé přední = I. obvyčejné postavení plodu**.  
Méně často děloha v sinistrotorzi → hřbet směřuje dozadu → **levé zadní = I. méně obvyčejné postavení plodu**.

- Pravé postavení plodu – hřbet naléhá na pravou hranu.

Děloha v dextrotorzi → **pravé zadní = II. obvyčejné postavení plodu**.  
Děloha v sinistrotorzi → **pravé přední = II. méně obvyčejné postavení plodu**.

- Příčné postavení – rozhoduje poloha hlavičky.

Hlavička vlevo → **I. postavení**.  
Hlavička vpravo → **II. postavení**.  
Hřbet vpředu → **dorsoanteriorní postavení**.  
Hřbet vzadu → **dorsoposteriorní postavení**.

## Držení plodu (habitus)

- Vzájemný vztah jednotlivých částí plodu.
- Plod má v děloze zabírat co nejméně místa (proto má tvar vajíčka).
- Hřbet ohnutý, hlavička ve flexi, brada přitisknutá k hrudníku, HK ve flexi zkřížené na hrudníku, DK flektované, zkřížené, stehna přiléhají k břichu, paty k hýždím.

## Naléhání plodu (presentatio)

Vztah těla plodu k pánevnímu vchodu. Nejčastější je poloha podélná a na vchod pánevní naléhá hlavička. Hlavička může naléhat na vchod:

1. *indiferentně* – obě fontanely (malá a velká) jsou ve stejné výši;
2. *centricky* – hlava je ve středu pánevního vchodu stejně vzdálená od linea terminalis;
3. *synkliticky* – obě parietální kosti naléhají na vchod stejnou plochou<sup>[1]</sup>.

## Odkazy

### Externí odkazy

- **M** [Polohy plodu koncem pánevním](#)

### Použitá literatura

- MALÍNSKÝ, Jiří a Václav LICHNOVSKÝ. *Přehled embryologie člověka v obrazech*. 2. vydání. Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2001. 176 s. [ISBN 80-244-0243-2](#).

### Reference

1. KOBILKOVÁ, Jitka, et al. *Základy gynekologie a porodnictví*. 1. vydání. Praha : Galén, 2005. 368 s. s.

