

Mikce

Mikce je **proces vyprázdnění močového měchýře**. Jejím podkladem je **mikční reflex**, což je **autonomní míšňí reflex**. I přesto, že je autonomní, tak může být ovlivněn (facilitován nebo inhibován) centry v **mozkovém kmeni** a **mozkové kůře**.

Podstatou je **kontrakce hladkého svalu** měchýře (m. detrusor) a souhra **relaxace dvou svěračů uretry** - **vnitřního** (tvořený hladkou svalovinou) a **zevního** (tvořený příčně pruhovanou svalovinou). Dále dochází k relaxaci **svalstva pánevního dna**.

Mikční reflex

Zvýšenou náplň močového měchýře zaregistrují **mechanoreceptory** v jeho stěně.

Aferentní dráhu reflexu představují **pelvické nervy**, které vedou signál do **centra reflexu v sakrální míše**.

Eferentní dráhu představují nervová vlákna **sakrálního parasymptiku**, která vedou také v pelvických nervech. Tato vlákna inervují **m. detrusor** (kontrahuje se) a **vnitřní svěrač** (relaxuje).

Aby došlo k vyprázdnění močového měchýře (mikci), tak musí dojít k současné **volní relaxaci zevního svěrače**. Relaxace zevního svěrače je iniciována z mozkové kůry a uskutečněna cestou pudendálních nervů. Volní relaxace zevního svěrače a spuštění mikčního reflexu je možné i v okamžiku, kdy je močový měchýř prázdný.

Poruchy mikce

Mezi poruchy mikce patří např.:

- dysurie;
- nykturie;
- strangurie;
- polakisurie.

Odkazy

Související články

- Močový měchýř
- Neurogení močový měchýř
- Diuréza
- Inkontinence moči

Externí odkazy

- Mikční reflex - youtube (https://www.youtube.com/watch?v=v3PRC5H3_mw)

Použitá literatura

- KITTNAR, Otomar, et al. *Lékařská fyziologie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2011. 790 s. [ISBN 978-80-247-3068-4](#).
- GANONG, William F. *Přehled lékařské fyziologie*. 20. vydání. Praha : Galén, 2005. 890 s. [ISBN 80-7262-311-7](#).

