

# Chronický únavový syndrom

**Únava** je častým nespecifickým znakem mnohých onemocnění. Bývá popisována jako **svalová únava**, **vyčerpanost**, **porucha koncentrace**, **nadměrná spavost** nebo **nedostatečně osvěžující spánek** apod. Nejde o stav po nadměrné tělesné nebo psychické zátěži.

Pro diagnózu **chronického únavového syndromu** (Chronic Fatigue Syndrome – **CFS**) musí být splněna definovaná kritéria (dvě velká a více než polovina malých a objektivních).

## Velká kritéria

- Nově vzniklá, perzistující či recidivující únava, omezující denní aktivitu o více než **50 %** a trvající alespoň po dobu **6 měsíců**,
- Vyloučení somatické či mentální příčiny včetně maligního, autoimunitního a psychiatrického onemocnění, infekční příčiny, lékové či drogové závislosti apod.

## Malá kritéria

- Bolesti hrdla, citlivé krční či axiální uzliny, bolesti svalů, kloubů, hlavy, poruchy spánku, zapomnětlivost, fotofobie, deprese apod.

## Objektivní kritéria

Zvýšená teplota, neexsudativní faryngitida, regionální lymfadenopatie.

## Terapie

1. Citlivý přístup lékaře, trpělivost, psychoterapie, ujišťovat pacienta, že prognóza je dobrá.
2. Analgetika, antirevmatika, sedativa, hypnotika.
3. Racionální životospráva.

## Odkazy

### Související články

### Zdroje

- DOSTÁL, V., et al. *Infektologie*. 1. vydání. Praha : Karolinum, 2004. 109-110 s. ISBN 80-246-0749-2.

Citováno z „[https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Chronický\\_únavový\\_syndrom&oldid=444934](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=Chronický_únavový_syndrom&oldid=444934)“